

Наконец-то! Если раньше все просто говорили - "секс сжигает калории, секс сжигает калории", то теперь вы можете точно посчитать, что вам надо сделать с партнером, чтобы сбросить лишний вес.

Рекомендации, правда, почему-то только для мужчин, хотя худеют в основном женщины... Итак:

### **Раздеть:**

с согласием - 12 калорий,  
без согласия - 187.

### **Расстегнуть лифчик:**

двумя руками - 8 калорий,  
одной рукой - 12 калорий,  
зубами - 85 калорий.

### **Надеть презерватив:**

при наличии эрекции - 6 калорий,  
при отсутствии оной - 315 калорий.

### **Позиции:**

миссионерская - 8 калорий,  
как собачки - 326 калорий,  
итальянский канделябр - 912 калорий.  
оральный секс - 1500 калорий

### **Оргазм:**

настоящий - 112 калорий,  
ненастоящий - 315 калорий.

### **Потом:**

лежать в кровати обнявшись - 18 калорий,  
немедленно встать с кровати - 36 калорий,  
объяснить, почему ты немедленно встал - 816 калорий.

### **Надевание одежды:**

спокойно - 32 калории,  
в спешке - 98 калорий,  
когда ее отец стучится в дверь - 1218 калорий,  
когда ваша жена стучится в дверь - 3521 калория.